



Общероссийская газета

МОЯ Семья

15

№4

Февраль 2010

Как я стал нормальным мужчиной

За одно лето у меня прошли все болезни

Здравствуйте, работники редакции! Желаю всяческого благоденствия и многолетнего процветания вашей газете. Читать её я начал недавно, но она сразу мне очень понравилась своей душевностью и теплотой. Хочу поделиться своей историей.

Курить я начал в армии в сентябре 1945 года, а пристрастившись, отвыкнуть уже не мог, хотя много раз пытался. Через 20 лет был почти инвалидом и готовился к смерти.

Работал я тогда шахтёром, и в январе 1969 года дали мне путёвку в санаторий в городе Святогорск Донецкой области. Там до революции был монастырь, советская власть его закрыла, но монахи и монахини никуда не делись, остались жить поблизости.

И вот как-то стоим мы, человек пять, в туалете санатория и курим. Все понимаем, что это вредно, а как бросить, не знаем. Тут приходит делать уборку старушка лет 60, явно из монашеской братии. Подошла к нам и говорит:

— Сынки, есть такой день, в который можно бросить курить. Это первый день Великого поста.

Мы ей в ответ:

— Да мы шахтёры, каждый день в подземелье работаем и никаких постов не знаем.

Она:

— Вы Пасху знаете?

— Знаем, это праздник вкусный, его мы празднуем.

— Так вот, перед Пасхой семь недель идёт Великий пост. Или ещё проще — в конце зимы есть праздник Масленица. Масленица длится неделю и заканчивается в воскресенье. Так вот: в это воскресенье покурите, а перед тем как лечь спать, на стол возле кровати положите пустую пачку от сига-



Проверенный метод

рет, на неё записку «Я бросил курить», а сверху пустой коробок от спичек. Всё, дело сделано.

Приехав домой из санатория, я разузнал, когда Великий пост в текущем году наступит, сделал так, как велела старушка. И действительно бросил курить! А ведь до этого много раз пытался, но ничего не получалось.

За лето у меня прошли все болезни, и стал я нормальным мужчиной. С тех пор прошёл 41 год, я живу на белом свете и умирать не собираюсь, хотя мне уже 82 года. Я многим советовал этот способ, и они тоже побросали курить.

А написал я это письмо не для того, чтобы похвастаться, а для того, чтобы «Моя Семья» напечатала этот метод, дав шанс молодёжкам тоже избавиться от дурной привычки, которую они по глупости приобрели. А то ведь у курящей мамы ребёночек тоже будет болеть, ночами плакать, и будет она с ним ходить по больницам и мучиться.

Теперь конкретно. В 2010 году первый день Великого поста выпадает на 15 февраля. А значит, 14-го ещё можно курить, а с утра 15-го — всё.

Из письма

Константина

Григорьевича Кушнера,

Ростовская область



Доходит До СМЕШНОГО

Если вы думаете, что никотин не влияет на голос женщины, попробуйте стряхнуть пепел на её любимый ковер.



ра-
худ-
мым.
ном
об-

снов,
на-
то-
на-
на-
Ес-
чем-
всё
ь ты
Шоке,
мине
Стам-