



Anleitung siehe Rückseite.

# Amsler-Test

Der Amsler-Test\* ist ein Sehtest zur Prüfung möglicher Veränderungen der Netzhautmitte (Makula).

Der Selbst-Test mit dem Amsler-Gitter ist einfach:

1. Tragen Sie Ihre Lesebrille und halten Sie den Test im normalen Leseabstand (ca. 30 – 50cm) entfernt.
2. Bedecken Sie ein Auge.
3. Schauen Sie direkt auf das Zentrum des Gitters mit dem schwarzen Punkt.
4. Prüfen Sie nun, ob alle Linien gerade sind oder ob sie in bestimmten Bereichen verzerrt, verschwommen oder unscharf erscheinen.
5. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem anderen Auge.
6. Sollten Linien verzerrt oder verschwommen erscheinen, sprechen Sie mit Ihrem Augenarzt und schildern Sie Ihre Beobachtung.
7. Der Test sollte in regelmäßigen Abständen (monatlich) wiederholt werden.

\*Dieser Test unterstützt bei der Erkennung von möglichen Veränderungen der Netzhautmitte. Er ersetzt jedoch keine professionell durchgeführte augenärztliche Untersuchung. Für eine zuverlässige Diagnose verlassen Sie sich bitte stets und ausschließlich auf Ihren behandelnden Augenarzt.

Mehr Informationen unter:  
[www.augenwissen.de](http://www.augenwissen.de)

**HEIDELBERG**  
**ENGINEERING**