**Лугела – уникальное природное лекарство.**

Кавказ и особенно Грузия известны богатым разнообразием неистощимых источников минеральных вод.

В числе стран, известных своими бальнеологическими лечебницами и курортами, Грузия занимает ведущие позиции в мире по минеральным гидроресурсам. Более 1200 минеральных источников Грузии изучены и уже более века используются в сфере здравоохранения. (1). Например: Боржоми, Набеглави, Скури, Бахмаро, Саирме, Лебарда и др., ещё с конца 19-го/начала 20-го вв пользуются широкой популярностью, как лечебные минеральные воды. Многие источники минеральных вод Грузии еще не до конца исследованы и ждут своего признания.

К числу особо эффективных минеральных вод Грузии, которой посвящено рекордное число научных и клинических исследований, относится Лечебная Минеральная вода Лугела. Начиная с первой половины, до начала 90-х гг прошлого века, Лугелу успешно применяли в качестве лечебного средства при лечении многих сложных заболеваний. Этому природному лечебному средству посвящено более пятидесяти фундаментальных научных работ, статей, публикаций, диссертаций, монографий.

В средневековых грузинских медицинских рукописях и обширном медицинском этнографическом материале – в народной медицине множество свидетельств широкого применения лечебной воды Лугела в лечебных целях.

Выходящую из южного склона хребта Эгриси в красивейшее ущелье реки Хоби, минеральную воду Лугела с древних времен называли Менджи. Название своего места рождения – Лугела она получила в 1974 году. Существует множество легенд об этой по истине волшебной воде. С незапамятных времён упоминание о ней сопровождается эпитетами - чудотворная, воскрешающая, божественная и т.п.

Источник Лугела находится в исторической Колхиде, Западной Грузии, в муниципалитете Чхороцку, в пяти километрах от деревни Мухури. Источник вытекает из  дислоцированных горных пород байосского периода.

Высокие показатели эффективности Лугелы, по мнению учёных, достигаются благодаря большому количеству биологически активных минеральных компонентов, представляющих органический раствор идентичный по своему биохимическому составу плазме крови человека. Этим и обусловлена уникальность ее химического состава и лечебного действия, аналогов которым в медицинской науке ещё не выявлено.

На основе Лугелы производились и в течение многих лет реализовывались в аптечных сетях зубные пасты, лечебные мази и растворы, для внутривенного вливания. В медицине, для лечения целого ряда заболеваний, Лугела используется вместо 10-25% раствора хлорида кальция (2; 3; 5).

Первый химический анализ Лугелы был проведён профессором Робертом Купцисом в 1926 году. В 1932 году (4) повторное исследование было проведено под руководством профессора Йовела Кутателадзе. Вопросы относительно увеличения дебета воды Лугела изучил С. Чихелидзе.

В 40-50-ых годах Лугела завоевала особую популярность, и началось ее широкое практическое применение в госпиталях и больницах внутривенно, перорально и наружно. В этот период интенсивно велись исследования этой минеральной воды.

В 1945 году правительство Грузии признало Лугелу лечебным средством. 1946 г Лугела была внесена в Государственную Фамакопею

СССР, как уникальное природное лекарство. В 1947 году исследованиями, проведенными М. Лежава, Д. Джавахишвили и Г. Гвишиани был установлен сложный химический состав Лугелы и ее уникальность.

Изданные, в 1945 и 1953 гг. монографии Д. Джавахишвили, «Лечебная Минеральная хлорадная кальциевая бромная вода Мухури», "Лугела – минеральная вода", как результат многолетних исследований и по настоящее время остаются фундаментальными трудами, актуальность которых со временем только возрастает (5).

Лугела относиться к хлоридно-кальциевой группе вод. Ее основные ионы: катион кальция (16.659 г) и анион хлора (33.133 г), содержит малое количество катионов натрия (1.57 г) и магния (0.029 г), калий (1.64 г), серный ангидрид (0.37 г), характерно присутствие брома, восьми ионов группы лантаноидов, сопутствующий газ – метан. Благодаря высокой минерализации, срок хранения Лугелы не ограничен временем и при её розливе не требуется насыщения двуокисью углерода. Она прозрачна, не имеет осадка, не замерзает до -25°C. Благодаря этим свойствам ей нет равных в мире. По богатству и разнообразию химических характеристик с Лугелой можно сравнивать лишь морские водоросли (3; 7). Показания к ее применению в лечебных целях:

  • Аллергические заболевания и реакции: сывороточная болезнь, болезни кожи (крапивница и др.), отек Квинке, лекарственная аллергия, при отравлениях.

  • Экзема, дерматиты, нейродермит, псориаз.

  • Гангрена

  • Трофические язвы

  • Пролежни

  • При лечении отеков и гематом

  • При лечении ожоговых ран

  Диабетической стопы

  • Стоматит, пародонтоз, воспаление десен и болезни зубов

  •Функциональная недостаточность паращитовидных желез, органов дыхания и лимфатических узлов

  • Туберкулез

  • Переломы костей

  • Кровотечения

  • Тетания

  • Спазмофилия

  • Заболевания мочеполовых органов

  • Гинекологические заболевания воспалительного характера.

В 1970 году Н. Глонти защитил диссертацию об итогах применения Лугелы при лечении экземы, болезней эндокринной системы и др. (6). Результаты превзошли все ожидания.

Исходя из её богатого химического состава и сильного терапевтического действия, принимать Лугелу рекомендуется по назначению врача.

Наружно и местно она применяется в виде аппликаций. Рекомендованная доза при пероральном приеме для взрослых – одна столовая ложка, три раза в день, доза для детей от трёх до девяти лет – одна чайная ложка, три раза в день.

Учёный Б. Чумбуридзе с соавторами сообщают об успешном применении Лугелы при лечении аллергических заболеваний (09). Издано большое число научных трудов о успешном применении Лугелы при различных патологиях в гастроэнтерологи, пульмонологии, урологии, генекологии, офтальмологии, стоматологии, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и др.(10). В результате многолетних клинических исследований установлено, что Лугела эффективно восполняет дефицит необходимых для организма минералов и обеспечивает функциональное стимулирование и мобилизацию собственных сил организма, возможности которых наукой не до конца еще изучены. Именно последнее - воздействие Лугелы на организм заслуживает особого внимания медицинской науки.

В 2011 году коллектив авторов (Н Шенгелия с соавторами) изучил возможное изменение химического состава образцов минеральной воды Лугела, взятых из трех источников: образец горной Лугелы (воды из Мухури), образцы приобретённые в аптеке в Тбилиси. Были проведены и бактериологические исследования, которые практически исключили возможность распространения каких-либо патологических бактерий (Государственная фармакопея, том 2, стр. 119).

В 2016 году М. Джавахия изучил возможность применения Лугелы, как воды с высокой минерализацией, для пилинга кожи лица и тела(11). Результаты оказались превосходными. Это открывает новые возможности применения Лугелы в сфере производства лечебной косметики.

Невозможно искусственно повторить, воспроизвести это, созданное природой, лекарственное средство. Оно действует и достигает результатов благодаря именно своему природному происхождению.

Мировое медицинское сообщество должно познакомиться истинным шедевром природы и определить подобающий статус. А для этого, первым правильным шагом считаю переиздание труда хрестоматийного значения, созданного Д. Джавахишвили в середине прошлого века.

Современным ученым стоит подумать над вопросом создания объемной работы о современном взгляде на уникальные лечебные свойства этого органического комплекса минералов хелатной формы. Это повысит шансы на международное признание и успешное применение Лугелы в медицине.

**Действительный член Национальной Академии Наук Грузии,**

**профессор, д.м.н. Рамаз Шенгелия.**

**Тбилиси. 2018 г.**

Использованная литература

1. Курортные ведомости, Реферативный сборник Трудов, Том XXI. Грузмедгиз. Тб. 1954.

2. Максимкина Е.А, Миназова Г.И., Чукреева Н.В., Стандартизация и обеспечение качества лекарственных средств. 2008.

3. Государственная фармакопея (тома I-II), 1998 и 2003.

4. В. Хухия, Минеральная вода Лугела из Мухури и перспективы его применения, 1941.

5. Джавахишвили Д.В., Минеральная вода „Лугела“. 1953.

6. Глонти Н., Терапия экземы натуральной лечебной водой Лугела, диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. 1970,

7. Бакурадзе А., Барамидзе К., Чхаидзе Н., Методические основы составления нормативно-технической документации фармацевтического предприятия, 2006.

8. Чумбуридзе Б., Чантурия З., журнал "Фармацевтический вестник", май-июнь, 2007.

9. Чумбуридзе Б., Махарадзе Р., Чантурия З., Чиквиладзе Т., Аллергология и Иммунология, октябрь, №5, 2006.

10. Чумбуридзе Б., Чантурия З., журнал "Гутнисдеда", июнь-август, 2007.

11. Джавахия М.Ш., Использование высокоминерализованной воды лугела при получении средств для пилинга. Актуальные проблемы современной науки. 2015. № 2 (81). С. 125-129.